

## Информация

о проведенных мероприятиях в МОБУ СОШ №1 с.Старобалтачево посвященных  
Всемирному дню отказа от курения

### "ЧИСТОЕ ПОКОЛЕНИЕ- 2025"



20 ноября в рамках Всероссийской операции «Чистое поколение- 2025» проведена акция посвященная Всемирному дню отказа от курения. Основная ее цель – это проведение массовой акции, привлечение внимания к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению и увеличение шансов, что кто-то сможет оставить вредную привычку навсегда.

В рамках акции в школе прошли различные мероприятия: классные часы, акции, просветительские беседы, которые напомнили школьникам о вреде никотина; спортивные мероприятия, направленные на отказ от курения и улучшение физического и психологического здоровья.

Для обучающихся 7-9 классов был организован просмотр познавательного видеоролика о рисках использования электронных сигарет и других никотиносодержащих продуктов, с последующим обсуждением того, как никотин влияет на организм подростка и почему важны спортивные активности, подчёркивающие ценность физической культуры и ЗОЖ. Ребята узнали:

- почему курение опасно не только для самого курящего, но и для окружающих;
- какие мифы о «безопасном» курении существуют, и почему им не стоит доверять;
- как сохранить здоровье и сказать вредным привычкам твёрдое «нет».

Важно: курение наносит серьёзный ущерб организму, снижает работоспособность и ухудшает качество жизни. Здоровый образ жизни — это не просто тренд, а осознанный выбор в пользу своего будущего!

Для учащихся 5-6 классов классные руководители провели беседы «Выбери жизнь без табачного дыма, час общения – предупреждение «Сигарету взял – здоровье потерял».

В начальном звене просмотрели мультфильм « Тайны едкого дыма», провели конкурс рисунков» Мы за ЗОЖ».

Такиуллина М.М. провела час общения с учащимися 5 класса по теме «Курить не модно, дыши свободно!».

В Международный день отказа от курения мы призываем всех сделать свой выбор в пользу здорового образа жизни, кому небезразлично собственное здоровье и здоровье своих близких!

[https://vk.com/wall-182804823\\_2747](https://vk.com/wall-182804823_2747)

Исп: Такиуллина М.М.